

# RCW News - November II 2020

Mitgliederkommunikation des Ruderclub Wohlensee

Liebe Mitglieder, liebe Ruderinnen und Ruderer

Nachstehend die wesentlichen Änderungen/Neuerung im Rahmen der Massnahmen zu Covid19. Beigefügt findet ihr ebenfalls das überarbeitete Schutzkonzept. In dieser überarbeiteten Version eingeflossen sind die Vorgabe des Bundes und des Kantons Bern per **Stand 5. November 2020**, des Weiteren die Vorgaben und Empfehlungen von SwissOlympic, SwissRowing und SportBern.

## Neuerungen und wichtige Punkte

- **Symptome:** Wer Symptome hat, darf nicht am Ruder und Trainingsbetrieb des RCW teilnehmen
- **Abstand halten und maximale Anzahl Personen**
  - Auf dem ganzen Areal des RCW gilt Abstand halten von mindestens 1.5 Meter
  - Die maximale Anzahl Personen im Bootshaus ist auf **15 Personen** beschränkt
  - Das Jugendtraining auf dem Wasser ist auf maximal 15 Personen beschränkt
  - Im Trainingsraum sind nur die Ergometer freigegeben und maximal auf 7 Personen beschränkt. Der Trainingsraum muss gelüftet sein (Fenster offen, Türe zur Bootshalle geöffnet)
  - Garderoben und Duschen sind geöffnet, maximal 5 Personen gleichzeitig in der Garderobe, 3 Duschen freigegeben
- **Hände waschen, Bootsreinigung**
  - Vor und nach dem Rudern sind zwingen die Hände mit Seife waschen
  - Ruderboote werden wie bis anhin geputzt und zusätzlich sind die Dollen und Rudergriffe mit der separaten Reinigungslösung zu putzen
  - Ergometer sind nach Gebrauch zu desinfizieren (Griffe, Sitze, Monitor)
  - Vor Eintrag/Austrag im elektronischen Fahrtenbuch sind die Hände zu desinfizieren
- **Zugelassene Boote**
  - alle Boote sind freigegeben
  - Da aber auf Mannschaftsbooten der Abstand von 1.5 Meter nicht eingehalten werden kann, gilt bei diesen Ausfahrten zwingend die Maskenpflicht! Der Vorstand des RCW wie auch SwissRowing empfehlen das Rudern mit Maske nicht!
  - Sitzen im Boot ausschliesslich Personen des gleichen Haushalts, kann auf das Tragen der Maske verzichtet werden
  - Skiffs und breite Einer können ohne Maske gerudert werden
- **Maskenpflicht**
  - Auf dem ganzen Areal und im Bootshaus gilt die Maskenpflicht
  - Die Maske wird abgezogen, wenn man im Boot sitzt und zieht sie wieder an, wenn man am Steg angelegt hat. Dies gilt für Ausfahrten/Jugendtrainings im Skiff, breiten Einer und Zweier (breit, schmal) wenn Personen des gleichen Haushalts im Boot sitzen. Für alle übrigen Boote gilt die Maskenpflicht. Der Vorstand wie auch SwissRowing empfehlen das Rudern mit der Maske nicht!
  - Auf dem Motorboot gilt die Maskenpflicht, wenn mehr als eine Person mit dem Motorboot unterwegs ist
  - Im Trainingsraum trägt man die Maske bis zum Ergometer und zieht die Maske wieder an, sobald man das Trainingsgerät wieder verlässt.

- **Ausfahrten und Trainings**

- Auf dem Wasser:
  - Wir unterscheiden im RCW die vom RCW angebotenen Trainings (offene Trainings, Jugendtrainings) und die individuellen Ausfahrten/Trainings.
  - Die offenen Trainings sind bis auf Weiters ausgesetzt
  - Individuelle Ausfahrten/Trainings sind erlaubt
  - Jugendtrainings bis Alter 16 und U19 werden weitergeführt
- Indoor:
  - Trainings bis 15 Personen (ohne Körperkontakt) sind zugelassen
  - Im Trainingsraum des RCW sind nur die Ergometer freigegeben und die maximale Anzahl Personen ist auf 7 Personen beschränkt
  - Die Ergometerkurse finden statt
  - Die Jugendtrainings werden durchgeführt
  - Individuelle Trainings sind möglich

- **Contact-Tracing**

Wir dokumentieren unsere Präsenz in den Trainings und den Ausfahrten. Auch die Präsenz vom Boots- und Materialwart sowie Bootshauswart werden dokumentiert

- Alle Ausfahrten sind im elektronischen Fahrtenbuch zu erfassen
- Ergometertrainings sind im elektronischen Fahrtenbuch zu erfassen
- Präsenzlisten für das Jugendtraining werden physisch nach den Vorgaben von J+S geführt und zentral abgelegt

Diese Grundsätze sind von den Mitglieder des RCW einzuhalten. Unser Schutzkonzept basiert auf dem Prinzip der Eigenverantwortung der Mitglieder und verlangt das solidarische Handeln Aller. Mit diesen Massnahmen möchten wir einerseits den Ruderbetrieb so lange wie möglich aufrechterhalten und andererseits die Verbreitung und das Risiko einer Ansteckung minimieren.

Mit besten Grüssen

Für den Vorstand

Jürg

Jürg U. Schäffler  
Ruderclub Wohlensee  
Co-Päsident

Tel. +41 79 434 14 32

[jueg.schaeffler@runderclubwohlensee.clubdesk.com](mailto:jueg.schaeffler@runderclubwohlensee.clubdesk.com)