



Ruderclub Wohlensee  
Araweg 12  
3032 Hinterkappelen

[www.ruderclubwohlensee.ch](http://www.ruderclubwohlensee.ch)

# Ruderclub Wohlensee

## Schutzkonzept für den Trainingsbetrieb ab 6. Juni 2020

Version: 1.1 - 4. Juni 2020

Ersteller: Jürg U. Schäffler; Corona-Beauftragter





## Vorbemerkung

Das nachfolgende Schutzkonzept für den Trainingsbetrieb im Ruderclub Wohlensee (RCW) basiert auf den Vorgaben von Swiss Olympic und Swiss Rowing. Es wurde, wo notwendig, an die spezifischen Eigenheiten des RCW angepasst. Das bestehende Schutzkonzept Rudern des RCW vom 8. Mai 2020 wird per 6. Juni 2020 aufgehoben und durch das vorliegende Schutzkonzept für den Trainingsbetrieb ersetzt. Dieses Schutzkonzept ist für alle Mitglieder verbindlich, es wird den Mitgliedern per eMail kommuniziert und ist auf unserer Webseite aufgeschaltet. Der Vorstand behält sich Anpassungen des Schutzkonzeptes vor.

## Neue Rahmenbedingungen

Ab dem 6. Juni 2020 ist der Trainingsbetrieb im RCW unter Einhaltung des vereinspezifischen Schutzkonzepts wieder zulässig. Bei Aktivitäten (z.B. Instruktionen am Boot in Einsteigerkursen) in denen ein enger Kontakt möglich ist, müssen die Trainings resp. Instruktion so gestaltet werden, dass sie ausschliesslich in beständigen Gruppen stattfinden mit Führung einer entsprechenden Präsenzliste. Als enger Kontakt gilt dabei die längerdauernde (>15 Minuten) oder wiederholte Unterschreitung einer Distanz von 2 Metern ohne Schutzmassnahmen.

Folgende fünf Grundsätze müssen im Trainingsbetrieb RCW zwingend eingehalten werden:

### 1. Nur symptomfrei ins Training

Personen mit Krankheitssymptomen dürfen NICHT am Trainingsbetrieb teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, resp. begeben sich in Isolation und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab.

### 2. Abstand halten

Bei der Anreise, auf dem Vorplatz, beim Eintreten ins Bootshaus, beim Bootssteg, in den Garderoben, bei Besprechungen im Aufenthaltsraum, beim Duschen, nach dem Training, bei der Rückreise – in all diesen und ähnlichen Situationen sind zwei Meter Abstand nach wie vor einzuhalten und auf das traditionelle Händeschütteln, Begrüssungsumarmungen/-küsse und/oder Abklatschen ist weiterhin zu verzichten. Einzig im eigentlichen Trainingsbetrieb ist der Körperkontakt wieder zulässig.

Im Krafraum müssen pro Person mindestens 10 m<sup>2</sup> Trainingsfläche zur Verfügung stehen, was bedeutet, dass bei uns im Trainingsraum maximal 15 Personen inkl. Trainer/Trainerin anwesend sind resp. trainieren dürfen. Die Trainings müssen weiterhin in der Präsenzliste dokumentiert werden (Contact Tracing).

In den Garderoben und Duschen sind die zwei Meter Abstand einzuhalten. Die freigegebene Sitzflächen in den Garderoben (5 Personen gleichzeitig) und Duschen (3 Duschen gleichzeitig) sind mit grünen Markierungen gekennzeichnet.

### 3. Gründlich Hände waschen

Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Beim RCW obligatorisch gilt, dass die Hände vor und nach dem Training gründlich mit Seife gewaschen werden müssen. Damit schützen wir uns und unser Umfeld.

Reinigung der Ruderboote: Die Boote werden nach jeder Fahrt wie gewohnt abgespritzt, abgetrocknet und die Rollschienen geputzt. Wir kommen damit wieder zurück auf das Reinigungs-Regime wie vor dem «Lockdown».

Reinigung der Ergometer und Kraft-/Trainingsgeräte: Die Ergometer und die übrigen Kraft- und Trainingsgeräte sind nach dem Gebrauch zu reinigen. Ergometergriffe und die Kraftstangen sind zusätzlich zu desinfizieren. Wir kommen damit wieder zurück auf das Reinigungs-Regime vor dem «Lockdown».



Reinigung der Garderoben, Toiletten und Duschen: Für die Reinigung von Garderoben, Toiletten und Duschen kommen wir wieder auf das Reinigungs-Regime vor dem «Lockdown» zurück. Die Reinigung wird vom Bootshausverwalter organisiert und sichergestellt.

#### 4. Präsenzlisten führen

Enge Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Um das Contact Tracing zu vereinfachen, führt der RCW für sämtliche Trainingseinheiten/Ausfahrten «Präsenzlisten». Für das Jugendtraining werden die Präsenzlisten physisch gemäss den Vorgaben J+S geführt und zentral im Büro/Materialraum in einem Ordner abgelegt. Die Ausfahrten, individuellen Trainings und die freien Trainings werden über das elektronische Fahrtenbuch erfasst und dokumentiert. Personen, die Trainings leiten, Boote (Skiffs, Regattaboote, C-Gig) führen, sind verantwortlich für die Vollständigkeit und die Korrektheit der Liste resp. Erfassung im System. Das elektronische Fahrtenbuch und Präsenzlisten stehen dem Corona-Beauftragten jederzeit zur Verfügung (vgl. Punkt 5).

#### 5. Bestimmung Corona-Beauftragten des Vereins

Jede Organisation, welche die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs plant, muss eine/n Corona-Beauftragte/n bestimmen. Diese Person ist dafür verantwortlich, dass die geltenden Bestimmungen eingehalten werden. Beim RCW ist dies Jürg Schäffler. Bei Fragen darf man sich gerne direkt an ihn wenden (Tel. +41 79 434 14 32 oder [juerg.schaeffler@ruderclubwohlensee.clubdesk.com](mailto:juerg.schaeffler@ruderclubwohlensee.clubdesk.com))

#### 6. Verantwortlichkeiten und Zuständigkeiten

Das vorliegende Schutzkonzept basiert auf dem Prinzip der Eigenverantwortung der Mitglieder und verlangt das solidarische Handeln Aller. Die Zuständigkeiten für die erfolgreiche Umsetzung sind wie folgt geregelt:

- a. Gesamtverantwortung über die Einhaltung und Bekanntmachung des Schutzkonzepts Rudern des Ruderclub Wohlensee: Präsidium und Corona-Beauftragten
- b. Vorbereitung der Infrastruktur und Einhaltung Reinigungskonzept: Bootshauswart
- c. Einhaltung der Schutzmassnahmen im Jugendtraining: Trainerin/Trainer Leiter J+S
- d. Einhaltung der Schutzmassnahmen im individuellen Training und bei den individuellen Ausfahrten: jede Ruderin und jeder Ruderer selbst
- e. Der Ruderchef, zusammen mit den Instruktorinnen und Instruktoeren, stellen die Anwendung des Schutzkonzeptes in den Einsteigerkursen sicher.

Das Schutzkonzept wurde am 4. Juni 2020 durch den Vorstand genehmigt und tritt per 6. Juni bis auf Widerruf in Kraft.

Rudereclub Wohlensee  
Präsidium

sig. Jürg U. Schäffler    sig. Manfred Stiefel

Hinterkappelen, 4. Juni 2020 – V 1.1 JUS

Beilage: Reinigungsplan RCW per 6.6.2020